

Los niños expuestos al humo de tabaco tienen un mayor riesgo de contraer enfermedades tanto durante la infancia como en la vida adulta: triplica el riesgo de asma, otitis y catarros invernales, se asocia con cuatro veces más riesgo de muerte súbita del lactante y con trastornos del aprendizaje y ausentismo escolar. También, estar expuesto al humo del tabaco durante la niñez puede aumentar 4 veces el riesgo de padecer cáncer de pulmón en la adultez y aumenta en casi un 40% el riesgo cáncer de vejiga. Por eso, el Ministerio de Salud de la Nación, a través del Programa Nacional de Control del Tabaco, acompañó al Hospital Garrahan en las actividades por el Día Internacional del Aire Puro que realizaron junto a los pacientes y sus familias. Durante la jornada se reafirmó el compromiso del hospital "libre de humo de tabaco".

"El humo de tabaco ambiental es dañino para la salud del fumador y también del no fumador, ya que involuntariamente está expuesto al humo que se encuentra en el ambiente y a las sustancias tóxicas que en él se depositan", afirmó doctora Cristina Fernández, la responsable de Salud Ambiental del Garrahan, área que organizó la jornada, con el apoyo de la oficina Representante del Paciente. "Por eso, un hospital libre de humo es más saludable para quienes lo transitan cada día", sostuvo. El Garrahan es el primer hospital pediátrico del país certificado como libre de humo de tabaco por el Programa Nacional de Control de Tabaco.

La jornada comenzó con un concierto de la Orquesta Juvenil de la Ciudad de Buenos Aires, dirigida por Matías Tedesco, que se presentó en el hall de ingreso del hospital. Luego el grupo de payasos de hospital Alegría Intensiva interpretó una situación sobre el daño a la salud y al ambiente que genera el tabaco, con la participación de la Brigada de Emergencias del Garrahan. También hubo taller de dibujo y pintura, donde los niños pintaron cielos limpios. Y finalmente, la jornada culminó con una gran suelta de globos blancos.

El Día Mundial del Aire Puro fue instituido en 1977 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y se celebra todos los terceros jueves de noviembre. Fue instaurado debido a la preocupación por las emisiones contaminantes que afectan la salud de las personas. Entre los principales factores que contaminan el aire se encuentran el smog de los vehículos, los gases de la descomposición de los basureros que están abiertos, la quema de plásticos y basura, entre otros.

En enero de este año, el Garrahan obtuvo la certificación de centro de salud cien por ciento libre de humo de tabaco, tras una inspección de sus instalaciones realizada por autoridades sanitarias nacionales, lo que lo convirtió en el primer centro de salud pediátrico del país en obtener ese reconocimiento. En el hospital circulan por día más de 10 mil pacientes y familiares y trabajan más de 4 mil personas (entre profesionales médicos, enfermeros, operarios, personal administrativo, de limpieza, entre otros). Todos cuentan con la seguridad de transitar un ambiente cien por ciento libre de humo de tabaco.