



Del 4 al 6 de agosto se realizó en la Ciudad de Córdoba el 6to Congreso Tabaco o Salud - 2do Encuentro Argentino-Uruguayo coorganizados por el Ministerio de Salud de la Nación, la Asociación Argentina de Tabacología (ASAT), la Unión Antitabaquica Argentina (UATA), la Secretaria de Salud de la Municipalidad de Córdoba y la Asociación Uruguaya de Tabacología.

Participaron casi 700 profesionales, mayormente de Argentina pero también de España, Chile y Uruguay.· Hubo participación activa de todo tipo de profesionales de la salud incluyendo médicos, enfermeros, nutricionistas, psicólogos, estudiantes de medicina, odontólogos, etc.

Durante el pre-congreso, el Programa Nacional de Control del Tabaco (PNCT) organizó el 5º Encuentro Nacional de Jóvenes Libres de Tabaco donde participaron 28 jóvenes de 15 provincias (Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Buenos Aires, Entre Ríos, Corrientes, Misiones, Santa Fe, San Luis, San Juan, Jujuy, Tucumán, Formosa, La Rioja, Catamarca, Neuquén, Río Negro) con el objetivo de empoderar jóvenes para la promoción de hábitos saludables en la comunidad , fortalecer la Red Argentina de Jóvenes Libres de Tabaco (que ya cuenta con 650 miembros) y brindar herramientas para la formulación de un plan de trabajo con el objetivo de lograr la adhesión de las provincias a la Ley Nacional de Regulación de Publicidad y Consumo de Tabaco.· El actor Damián de Santo participó del encuentro llevando adelante un ejercicio participativo con los jóvenes para facilitar la resolución de situaciones conflictivas relacionadas

con el control del tabaco. Asimismo, se organizó un taller de instituciones libres de humo de tabaco en el cual se presentaron experiencias de distintas instituciones que son 100% libres de humo y se presentó el manual de empresas e instituciones libres de humo de tabaco.

Durante el congreso propiamente dicho, hubo una mesa de municipios libres de humo donde municipios de distintas provincias compartieron sus experiencias y donde se presentó la Guía nacional de municipios libres de humo realizada por el PNCT. En la mesa de legislación se presentaron los avances de la ley nacional 26.687 y experiencias de provincias que ya tienen legislación de ambientes libres de humo. Hubo también una mesa de jóvenes donde se abordaron las consecuencias del tabaquismo en el medio ambiente.

La sesión de cierre del congreso fue el marco para la presentación de la Guía Nacional de Tratamiento de la Adicción al Tabaco 2011 que fue elaborada por el Ministerio de Salud de la Nación con la participación de 24 expertos y bajo rigurosos estándares metodológicos. Esta Guía revisa la publicada en 2005 por el mismo Ministerio y propone la utilización de mensajes de texto y páginas web para apoyar a las personas que dejan de fumar como un sistema efectivo. A su vez, desalienta el uso de técnicas "con poca evidencia científica" como el cigarrillo electrónico, la acupuntura y el láser. La guía contiene capítulos especiales para tratar la adicción en embarazadas y en pacientes psiquiátricos.